



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ
СОШ с.Тузлукушево

Ф.Р.Багманова

Меню 3 день 06.05.2026г.

Для обучающихся 1-4 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша «Дружба»	200	6,60	8,30	35,10	241,10	21,00
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,19
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	20,25
Итого		13,19	11,89	93,81	532,79	60,04

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша «Дружба»	200	6,60	8,30	35,10	241,10	21,00
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,19
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Яблоки свежие	110	0,44	0,00	12,56	50,95	14,85
Итого		13,03	11,89	89,37	514,74	54,64

Для обучающихся ММС (5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша «Дружба»	200	6,60	8,30	35,10	241,10	21,00
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,19
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	20,25
Сок фруктовый	200	4,00	0,00	12,00	198,00	29,00
Итого		17,19	11,89	105,81	730,79	89,04

Для обучающихся ОВЗ, СВО (5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша «Дружба»	200	5,13	7,60	27,73	200,63	21,00
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,19
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	20,25
Итого		11,72	11,19	86,44	492,32	60,04

Для обучающихся с ОВЗ ДИ, СВО 1-4 кл. (ОБЕД)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп картофельный с клецками	250	3,75	3,29	16,84	111,94	9,58
Биточки мясные с соусом	100	0,76	8,11	4,31	93,52	64,39
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,50	9,98
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19	3,67
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Итого		16,43	18,86	119,27	707,15	91,22

Для обучающихся с ОВЗ, ДИ, СВО 5-11 кл. (ОБЕД)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп картофельный с клецками	250	3,75	3,29	16,84	111,94	8,86
Биточки мясные с соусом	100	0,76	8,11	4,31	93,52	64,39
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,50	9,98
Кисель из концентрата	200	1,36	0,00	29,02	116,19	3,67
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Печенье сахарное дет	18	2,70	0,36	26,05	145,35	4,59
Итого		19,13	19,22	145,32	852,50	95,09

Старший повар  Л.З.Камалтдинова